

ATTIVITA' DIDATTICA SVOLTA ____ A. S. 2017/18

Indirizzo	CAT	Classe	3A
Materia	Scienze Motorie	Docente	Castellani T. Carlo

Conoscenze (sapere)	Abilità (saper fare)	Competenze (essere in grado di)
<p>Conoscere il proprio corpo per ampliare le capacità coordinative e condizionali al fine di realizzare schemi motori sempre più complessi, utili ad affrontare anche competizioni sportive. Apprendimento e controllo motorio.</p> <p>Conoscenza degli elementi del linguaggio del corpo.</p> <p>Fondamentali individuali e di squadra dei principali sport praticati.</p> <p>Principi fondamentali di prevenzione e sicurezza. Conoscenza delle norme sanitarie e alimentari per il mantenimento del proprio benessere. Trattamento dei traumi più comuni.</p>	<p>Utilizzare consapevolmente il proprio corpo nell'attività motoria. Realizzare movimenti che richiedono di associare/dissociare le varie parti del corpo. Utilizzare schemi motori semplici e complessi in situazioni varie. Mantenere e controllare le posture assunte.</p> <p>Padroneggiare gli aspetti non verbali delle proprie capacità espressive.</p> <p>Praticare in forma globale vari giochi pre-sportivi e sportivi. Applicare regole e riconoscere i principali gesti arbitrali.</p> <p>Rispettare le regole di comportamento in palestra, rispettare le norme di sicurezza nelle diverse attività motorie. Saper prestare una responsabile assistenza al lavoro dei compagni. Adottare adeguati comportamenti di base riguardo abbigliamento, igiene, alimentazione.</p>	<p>Allestire percorsi circuiti e giochi che sviluppino le capacità coordinative e condizionali richieste dall'insegnante.</p> <p>Partecipare a tornei di classe. Ideare e proporre attività sportive anche con regole adattate. Accettare e rispettare regole e compagni. Assumere la responsabilità delle proprie azioni. Collaborare per raggiungere un fine comune.</p>

Pisa, __05/06/2018

Il Docente

Castellani T. Carlo

I Rappresentanti degli Studenti

OBIETTIVI MINIMI

A. S. 2017/18

Indirizzo	CAT	Classe	3A
Materia	Scienze Motorie	Docente	Catellani T. Carlo

Il raggiungimento degli obiettivi indicati costituisce il livello necessario per il superamento delle prove di verifica obbligatorie per il recupero delle materie che nello scrutinio finale sono risultate insufficienti.

Conoscenze (sapere)	Abilità (saper fare)
Aver consapevolezza del proprio corpo.	Saper percepire il proprio corpo in forma statica e dinamica.
Saper comprendere una terminologia tecnico ginnica	Saper mantenere una postura corretta
Regolamenti e fondamentali delle discipline proposte	Essere in grado di compiere in maniera adeguata gesti tecnici complessi delle varie discipline.
Avere un adeguato rispetto per le regole comportamentali della vita scolastica e non.	Eseguire correttamente esercizi comprendendo la metodologia dell'esecuzione.
	Migliorare le proprie capacità motorie rispetto ai livelli di partenza.
Sviluppare la capacità di collaborare e cooperare.	Praticare in forma globale vari giochi pre sportivi e sportivi.

Pisa, ___05/06/2018

Il Docente

Castellani T. Carlo